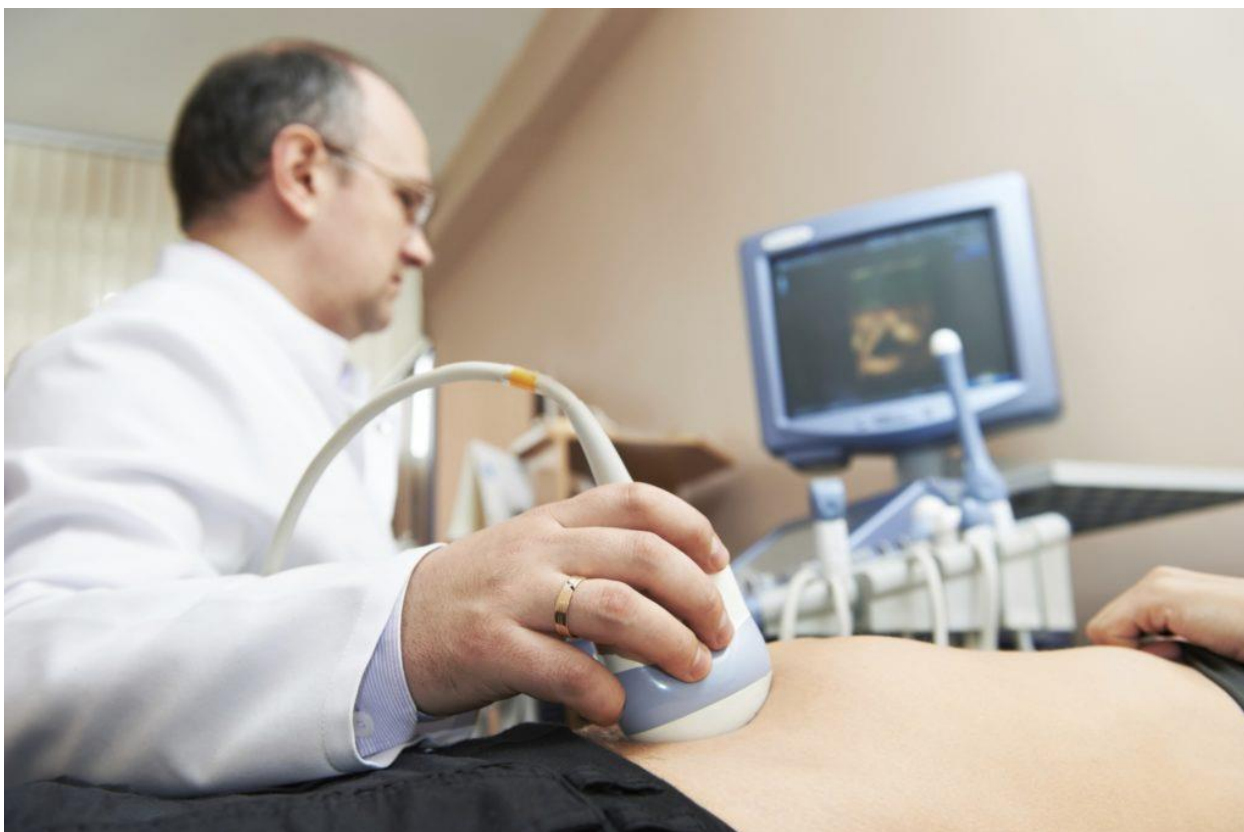


Как правильно подготовиться к УЗИ брюшной полости?

Подготовка к УЗИ брюшной полости обязательно должна проводиться для мужчин, женщин и детей.

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости без подготовки будет не качественным.

Зачем проводят УЗИ ОБП?



Ультразвуковая диагностика показывает наиболее точный результат при исследовании органов желудочно-кишечного тракта.

Органы в области брюшины расположены очень близко друг к другу. Если патология наблюдается в одном из них, то очень скоро процесс может распространиться и на соседей.

Взрослому и ребенку обследование ОБП при помощи ультразвука проводят для диагностики организма при подозрении на такие заболевания ЖКТ и других систем:

цирроз печени.

болезни селезенки — воспалительные процессы.

воспаление поджелудочной железы.

гепатиты.

патология мочевыводящих путей и почек, мочевого пузыря (цистит, пиелонефрит и т.д.)

воспаления кишечника (любого из отделов).

каменная болезнь почек.

опухоли и прочие новообразования в брюшных органах.

язва желудка и другие патологии этого органа.

женщинам УЗИ позволяет проверить органы малого таза.

Ультразвук помогает исследовать все органы желудочно-кишечного тракта женщине, мужчине или ребенку.

Чтобы сделать УЗИ, нужно подготовить себя к этой процедуре. Без подготовки нельзя проходить УЗИ брюшной полости, так как процедура будет проведена некорректно и врач может выявить несуществующие патологии.

Воду можно принять за свободную жидкость или кровотечение, еда покажется опухолью, а почки без жидкости и вовсе просмотреть нельзя будет. Поэтому важно соблюдать правила подготовки к УЗИ ОБП, чтобы анализ получился правильно, и не пришлось заново тратить деньги и время.

Ультразвуковому исследованию забрюшинного пространства у взрослых и детей может помешать:

излишнее ожирение — лучам будет трудно проходить через толстый слой, и картинка может получиться искаженной.

спазм мышц кишечника из-за проведенного накануне эндоскопического обследования кишечника, также такой спазм может спровоцировать курение непосредственно перед процедурой.

наполненность кишечника газами не позволит показать четкую картину. контрастное вещество, используемое для рентгена внутренних органов системы пищеварения, не даст полноценно обследовать человека.

если брюшная полость имеет рану большого размера и датчик установить не выходит, то делать УЗИ бессмысленно.

проведению УЗИ может помешать двигательная активность человека, особенно это касается ребенка, проведение процедуры требует полного обездвиживания пациента.

Принципы подготовки к УЗИ ОБП

Подготовка пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) и почек.

Цель:

Обеспечить качественную подготовку к исследованию, информирование и обучение пациента, устранение метеоризма для проведения эффективного исследования.

Последовательность действий:

- 1. Исключить из питания в течение 3 дней до исследования газообразующие продукты, таблетированные слабительные.**
- 2. Принимать при метеоризме по назначению врача активированный уголь.**
- 3. Исключить прием пищи за 18-20 ч до исследования.**

Основными пунктами, входящими в рекомендации по подготовке УЗИ брюшной полости у больного человека или здорового являются:

- Диета за несколько дней до УЗИ и особенности питания в день процедуры (натошак или нет делают обследование зависит от того, на какое время оно назначено, если на утро — на голодный желудок, если на обед — можно кушать сутра).

- Отказ от приема определенных групп медикаментов и обязательное уведомление врача.

- Отказ от проведения рентгена кишечника с контрастом за два дня до УЗИ.

- Временный отказ от вредных привычек.

- Дополнительные меры в зависимости от обследуемого органа брюшной полости.

Диета перед УЗИ брюшной полости

Важным этапом в подготовке к УЗИ брюшной полости считается питание, которое может повлиять на результаты обследования. Так накануне диагностики ультразвуком, человеку за 2–3 дня нужно исключить из своего рациона следующие продукты:

- черный хлеб;
- молоко;
- газированные напитки;
- сырые овощи, фрукты, а также соки;
- кондитерские изделия;
- жареные, жирные, острые продукты;
- жирные сорта мяса;
- алкоголь.

Соблюдение диеты позволит снизить количество образуемых в кишечнике газов, тем самым дать возможность врачу хорошенько осмотреть внутренние органы живота. Рекомендуется употреблять следующие продукты:

- отварное, запеченное или приготовленное на пару мясо говядины, курятины или мясо рыбы;
- не более 1 куриного яйца сваренного вкрутую;
- каши на воде: перловая, гречневая, овсяная;
- твердые сорта сыров;
- легкие и не жирные супы.

Питание должно быть дробным, каждые 3 часа. В качестве напитков можно употреблять некрепкий и не сладкий чай или воду без газа. Однако перед проведением УЗИ брюшной полости, от еды нужно отказаться на 3 – 5 часов. Если есть необходимость или человек болен сахарным диабетом, тогда можно выпить не слишком сладкий чай или скушать 1 леденец. В случае если исследование назначено на время после обеда, тогда рекомендуется легкий завтрак.

- Важно отметить, что если подготовка ведется к УЗИ органов брюшной полости и почек, тогда ее нужно проводить с самого утра и только натощак.