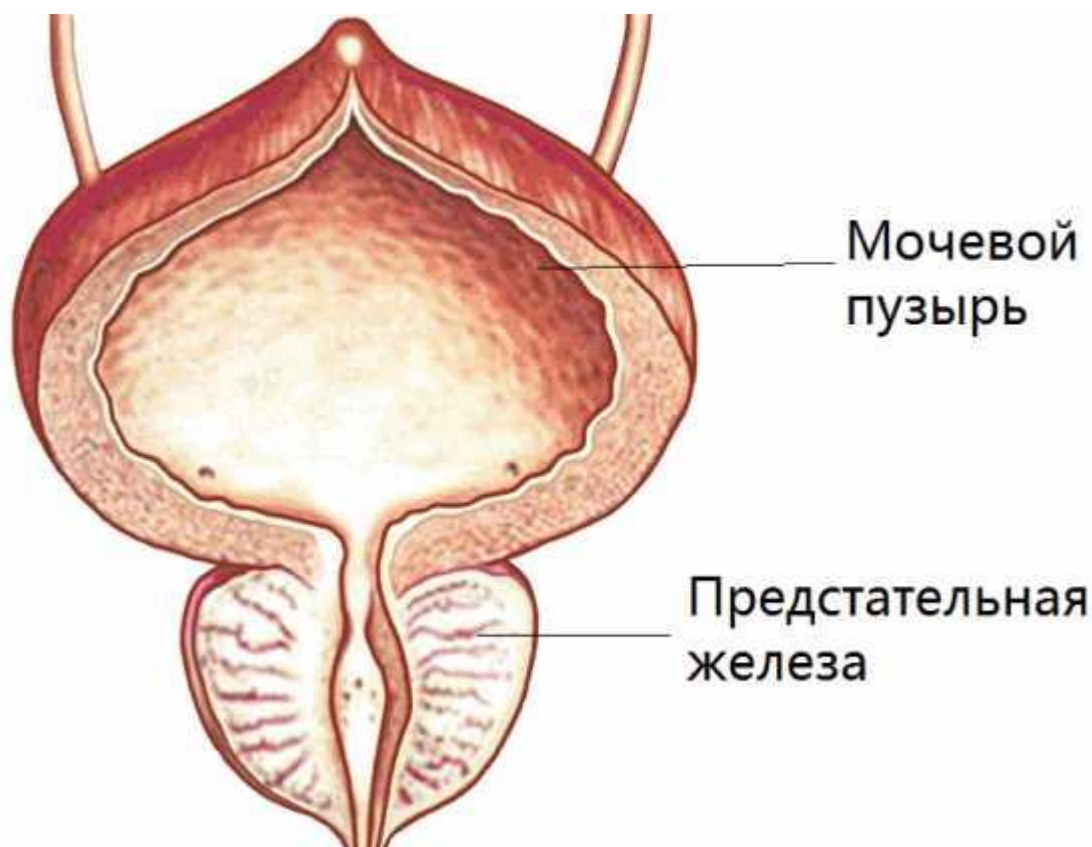


# Подготовка к УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы мужчин является информативным методом обследования. С помощью ультразвука можно узнать почти все о состоянии простаты.

УЗИ предстательной железы рекомендовано делать после 40 лет в качестве профилактики. Также можно и даже нужно обязательно пройти УЗИ предстательной железы, если появляются проблемы со стороны потенции, деторождения или мочеиспускания у мужчин.

Поговорим детальнее о том, как проводится подготовка к проведению УЗИ предстательной железы мужчин. Но прежде важно выяснить, как может проводиться исследование, ведь от этого напрямую и зависит сама подготовка.



## Методы

Во-первых, хотелось бы отметить, что УЗИ предстательной железы мужчин бывает двух видов:

- Трансректальное.
- Трансабдоминальное.

Трансректальное исследование мужчин обладает рядом преимуществ перед другим методом. Это объясняется тем, что в просвет прямой кишки вводится датчик таким образом, что от простаты его отделяет одна стенка железы. Благодаря этому удастся получить полную информацию о состоянии простаты.

Второй метод заключается в том, что состояние простаты просматривается через кожу на передней стенке живота. Как правило, к этому варианту прибегают в тяжелых случаях, когда не представляется возможным осмотреть железу ректально.

В зависимости от того, каким способом воспользуются специалисты, зависит и подготовка пациента.

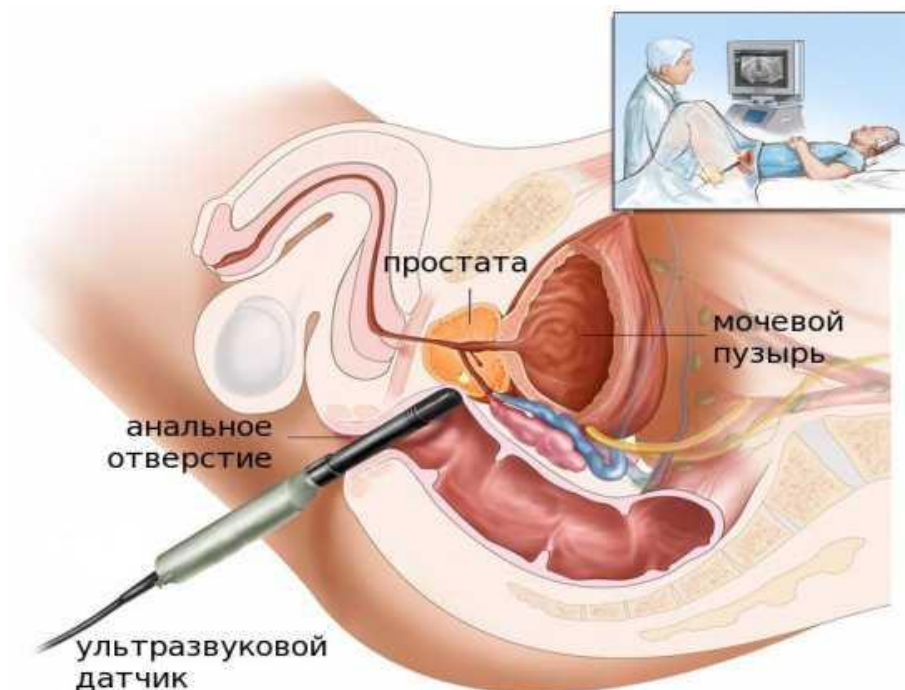
## Подготовка

### *Трансабдоминальное*

Подготовка к диагностике простаты включает в себя:

- Перед УЗИ предстательной железы необходимо сделать клизму. Это важно сделать, т.к. только таким образом можно очистить кишечник. Если этого не делать, то каловые массы будут мешать визуализации железы, а также могут доставлять больным огромный дискомфорт.
- Следующим шагом, перед процедурой является наполнение мочевого пузыря водой. Обследуемому требуется выпить большое количество чистой негазированной воды (1-2 литра). После этого запрещено мочеиспускание.
- Получить еще более точные результаты исследования можно, если в просвете кишечника не будет скопления газов, поэтому нужно исключить пищу, которая вызывает метеоризм. Это продукты с грубой клетчаткой (редис, шавель, редька, финики). Процессам брожения способствует чёрный хлеб, квас, пиво.

## Трансректальное



Подготовка к УЗИ, которая проводится ректально, включает в себя несколько иные действия. Можно ли есть в день процедуры, которая проводится ректально? Желательно этого не делать, лучше ограничить себя от приема пищи, а если диагностика проводится после обеда, то завтрак должен быть легким.

Более того, подготовка начинается даже раньше – за несколько дней. Необходимо придерживаться питания, которое не способствует газообразованию. Следует исключить такие группы продуктов: бобовые (горох, фасоль, чечевица), молочные, некоторые овощи и фрукты (морковь, лук, яблоки, бананы), хлебобулочные изделия, напитки с содержанием газа. Употребление таких продуктов может помешать в проведении исследования, поэтому хотя бы за несколько дней их не есть.

УЗИ будет выполнено правильно и тогда, когда вместо клизмы назначаются препараты, способствующие очищению кишечника (фортранс, лавакол).



Готовиться к исследованию почек и простаты нужно примерно одинаково. Ультразвук дает детальные сведения о состоянии почек и предстательной железы: форма, контуры, размеры, структура, наличие новообразований.

Как видно, готовиться – несложно, главное делать то, что порекомендовал специалист.

Если подытожить, то за 2-3 дня, необходимо отказаться от пищи, которая вызывает брожение, за 1 день – сделать очистительную клизму и в день проведения не употреблять пищу вообще.